

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова "02"июня 2025

Согласовано
Директор _____
"_____" "_____" 2025г

Меню для учащихся в лагере с дневным пребыванием на 02.06.2025
для МБОУ "СШ №____"

Возрастная категория детей от 6 лет 6 месяцев до 10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Завтрак							
011/2003	Морковь с сахаром	100	2.5	0.08	11.9	58.32	10.83
516/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	180	10.71	15.95	33.22	319.3	44.06
685/2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	2.37
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.77	0.16	9.84	47.88	3.01
	Итого:	500	15.05	16.21	69.96	485.96	60.27
Обед							
272/1983	Суп -пюре из бобовых	250	5.5	4.7	26.5	170.30	13.38
487/2004	Птица отварная (с соусом)	90	12.2	14.8	5.31	203.24	32.64
510/2004	Каша гречневая вязкая	150	6.3	7.8	31.3	220.73	11.21
685/2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	2.37
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.05
	Итого	710	25.39	27.56	86.03	693.85	60.65
	Итого за день		40.44	43.77	155.99	1179.81	120.92

Директор
Зав. производством
Бухгалтер

____ В.А. Хрякова
____ И.И. Аксенова
____ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова "03"июня 2025

Согласовано
Директор _____
" " _____ 2025г

Меню для учащихся в лагере с дневным пребыванием на 03.06.2025

для МБОУ "СШ №____"

Возрастная категория детей от 6 лет 6 месяцев до 10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
---	--------------------	----------------	-------	------	----------	-------------------------------	------

Завтрак

302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	250	11.45	15.56	49.4	383.44	27.63
686/2004	Чай с лимоном	210	0.13	0.02	15.2	61.5	8.32
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.75	6.01
	Итого	500	15.12	15.9	84.28	540.69	41.96

Обед

153/2004	Суп с крупой	250	3.2	5.3	19.3	157.41	12.02
498/2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	27.44
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	6.9	7.2	33.2	225.2	13.19
685/2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	2.37
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.05
ГОСТ	Итого	710	21.83	23.71	90.52	682.5	56.07
	Итого за день		36.95	39.61	174.8	1223.19	98.03

Директор
Зав. производством
Бухгалтер

____ В.А. Хрякова
____ И.И. Аксенова
____ Т.В. Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова " 04 "июня 2025 г.

Согласовано
Директор _____
" " " 2025г

Меню для учащихся в лагере с дневным пребыванием на 04.06.2025

для МБОУ "СШ № "

Возрастная категория детей от 6 лет 6 месяцев до 10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Завтрак							
670/1983	Фрикадельки с соусом	110	6.5	9.7	11	157.3	29.03
510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	6	6.7	39	240.3	10.56
685/2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	2.37
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	2.11
	Итого	500	15.21	16.9	80.84	536.3	44.07
Обед							
148/2004	Суп с макаронными изделиями	250	2.98	2.83	15.7	159.48	12.66
390/2004	Котлета рыбная любительская (с соусом)	90	10.45	8.65	14.6	178.05	32.15
510/2004	Каша вязкая перловая	150	5.35	10.5	33	247.9	10.40
685/2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	2.37
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	1.05
	Итого	710	20.17	22.24	86.22	685.01	58.63
	Итого за день		35.38	39.14	167.06	1221.31	102.70

Директор
Зав. производством
Бухгалтер

____ В.А.Хрякова
____ И.И. Аксенова
____ Т.В.Баранова

Утверждаю
Директор ООО "КП"Заднепровье"
В.А.Хрякова " 05 "июня 2025 г.

Согласовано
Директор _____
" _____ " _____ 2025г

Меню для учащихся в лагере с дневным пребыванием на 05.06.2025
для МБОУ "СШ № _____"

Возрастная категория детей от 6 лет 6 месяцев до 10 лет

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углево ды	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Завтрак							
366/2004	Запеканка из творога с повидлом	110	8.45	13.5	21	239.3	39.39
685/2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	2.37
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.75	6.01
338/2015	Фрукты свежие(яблоко)	150	3.4	2	18	103.6	44.18
	Итого	500	15.46	15.84	73.68	499.11	91.95
Обед							
66/2003	Салат из тертой моркови с яблоком	60	0.49	5.6	4.61	70.8	14.72
272/1983	Суп -пюре из бобовых	250	5.5	4.7	26.5	170.3	13.38
492/2004	Плов из птицы	150	13.5	14.12	36	325.03	49.09
685/2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	2.37
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	2.11
	Итого	700	22.2	24.92	97.95	704.83	81.67
	Итого за день		37.66	40.76	171.6	1203.94	173.62

Директор
Зав. производством
Бухгалтер

____ В.А.Хрякова
____ И.И. Аксенова
____ Т.В.Баранова