

Рабочая программа по физической культуре для 10–11 классов составлена на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ МО РФ от 06.10.2009 №413 с изменениями и дополнениями )

2. Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «СШ №23» города Смоленска (приказ №187 -ОД от 30.08.2018)

3. На основе примерной программы по физической культуре федерального государственного образовательного стандарта и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 10-11 классов» В.И. Ляха, А.А. Зданевича. М, «Просвещение»

Предметом обучения физической культуре в средней школе является двигательная система человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Цели изучения физической культуры в средней школе: Общей целью образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Учебный предмет «Физическая культура» должен изучаться на межпредметной основе практически со всеми предметными областями среднего общего образования

Место предмета «Физическая культура 10-11 классы» в учебном плане Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ всего на изучение физической культуры в 10-11 классах выделяется 204 ч, (3 ч в неделю, 34 учебные недели).